

Healthy Building Network

Factoren van een gezond gebouw



Het Healthy Building Network (HBN) is een innovatieve community en kennisplatform gericht op gezonde gebouwen. Een gezond gebouw is een gebouw dat de toestand van zowel lichamelijk, psychisch en sociaal welbevinden van de gebruikers en haar omgeving maximaal faciliteert. Diverse factoren hebben invloed op een gezond gebouw. In deze factsheet worden de factoren benoemd waar HBN zich op focust. Deze factoren worden beïnvloed door het gebouw (ontwerp). Op de achterzijde van deze factsheet is meer informatie over deze factoren te lezen.





www.healthybuildingnetwork.com

Licht

De mens heeft een biologisch ritme wat afgestemd is op de schommelingen van dag en nacht. Licht is daardoor van invloed op productiviteit en prestatie.^{1,3,4} Wanneer het niet mogelijk is om een gebouw te ontwerpen met genoeg daglicht, dan dient gebruikt te worden gemaakt van kunstverlichting met een circadiaans ritme.

Geluid & akoestiek

Geluid wordt in deze gedefinieerd als "ongewenst of storend geluid" van buitenaf (bijv. verkeer) of binnenshuis (bijv. apparatuur) dat normale activiteiten zoals werken, slapen en converseren verstoort.¹ Geluid is daardoor van invloed op prestaties en productiviteit.

Binnenluchtkwaliteit & ventilatie

Een belangrijke factor voor een gezond gebouw is binnenluchtkwaliteit & ventilatie. Wanneer dit niet optimaal is, kan het onder andere de productiviteit van de medewerkers beïnvloeden en mogelijk ook zorgen voor extra ziekteverzuim.³ Dit kan worden veroorzaakt door slechte ventilatie en de verdamping van vluchtige organische stoffen.

Thermisch comfort

Thermisch comfort wordt beïnvloed door objectieve factoren zoals luchttemperatuur, gemiddelde stralingstemperatuur, luchtsnelheid en vochtigheid, evenals persoonlijke factoren zoals het metabole activiteitsniveau en de thermische isolatie van kleding. Medewerkers zijn bijvoorbeeld het meest productief bij een temperatuur van 20 graden (dit kan als koud worden ervaren). Thermisch comfort beïnvloedt de productiviteit van de medewerkers.^{3,4}

Look & feel

Look & Feel omvat veelal zachte factoren. Denk daarbij aan de invloed van groen, uitzicht, optimale werkomgeving en zachte factoren zoals vormen, kleuren en interieur.^{1,2} Omtrent deze onderwerpen is er minder kwalitatief onderzoek verricht. Wel is merkbaar dat medewerkers zich prettiger voelen in een omgeving waar veel groen is en zachte vormen worden gebruikt.

Bronnen

1. Allen, J. G., Bernstein, A., Xiadong, C., Eitland, E. S., Flanigan, S., & Gokhale, M. (2017): For Health: The 9 Foundations of a Healthy Building, https://forhealth.org/9_Foundations_of_a_Healthy_Building.February_2017.pdf
2. Deutsche Gesellschaft für Nachhaltiges Bauen – DGNB e. V. (2019): Lebenswert & zukunftsfähig: Der Mensch im Mittelpunkt des nachhaltigen Bauens, http://download.sks-infoservice.de/assets/downloads/DGNB_Report_Mensch_im_Mittelpunkt_DE.pdf
3. BBA binnenmilieu BV (2015): BBA Binnenmilieu. Kentallen binnenmilieu & productiviteit ten behoeve van de EET value case tool <http://www.kantoorvolenergie.nl/wp-content/uploads/downloads/2015/10/BBA-Rapport-Kentallen-binnenmilieu-productiviteit-151015.pdf>
4. CBRE GmbH (2017): The snowball effect of Healthy Offices, <http://cbrichardellis.a1.mailplus.nl/wp2H5k5E58sd-12038-3100107>

Binnen HBN wordt ook wetenschappelijk onderzoek gedaan. Deze bronnen geven kwantitatieve en kwalitatieve onderbouwing, maar deze kan wellicht nog verschuiven naarmate nieuwe resultaten ter beschikking komen.

Mede mogelijk gemaakt door: